


On n'est pas contre les
ÉCRANS, mais on est pour
les mettre  de côté
de temps  en temps.
On n'est pas contre Internet
et la TECHNOLOGIE,
mais pour des connexions
 qui enrichissent la VIE.

On ne dit pas de se 
déconnecter, mais on
rappelle que le CONTRÔLE,
on devrait le garder.

Et si vous avez tendance
à l'oublier,  on est là pour
vous aider  à prendre
une PAUSE SANS ÉCRAN.