

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Michelle Valberg/Canadian Geographic Photo Club

**Polar Bear | Ours polaire**  
(*Ursus maritimus*)

# Polar Bear

The polar bear is one of the most popular symbols of the Arctic. It can be found throughout the region along coastlines, on islands and especially on sea ice. Its white fur blends with the snow and ice, and its thick layer of fat insulates it from the cold. A polar bear's ability to swim long distances is essential for surviving on ice, which breaks up every spring.

To hunt, a polar bear waits by breathing holes for prey to emerge.

# L'ours polaire

L'ours polaire est l'une des icônes de l'Arctique. On peut le trouver dans toute la région le long des côtes, sur les îles et particulièrement sur la glace de mer. Sa fourrure blanche se fond avec la neige et la glace, et sa couche de gras épaisse l'isole du froid. La capacité d'un ours polaire de nager sur de longues distances est essentielle à sa survie sur la glace, laquelle se rompt tous les printemps. Pour chasser, un ours polaire attend près des trous d'air des phoques jusqu'à ce qu'un de ceux-ci en sorte.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



**Muskox | Bœuf musqué**  
(*Ovibos moschatus*)

# Muskox

The muskox is well suited to surviving harsh Arctic weather. It can be found roaming the hilly regions of the Arctic tundra, especially along Banks Island. A muskox's thick, shaggy fur keeps it warm, and its powerful legs and sharp hooves allow it to dig through ice and snow to eat grasses and shrubs. With each step, its hooves spread and act similar to snowshoes on the snow.

# Le bœuf musqué

Le bœuf musqué est parfaitement adapté pour survivre au climat rigoureux de l'Arctique. On peut le trouver parcourant les régions vallonnées de la toundra arctique, particulièrement le long de l'île de Banks. Sa fourrure dense et hirsute le tient au chaud et ses pattes puissantes et ses sabots acérés lui permettent de creuser dans la neige et la glace pour se nourrir d'herbes et d'arbustes. À chaque pas, ses sabots s'élargissent et agissent comme des raquettes sur la neige.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Jenny Stevens/Canadian Geographic Photo Club

**Arctic Fox | Renard arctique**  
*(Vulpes lagopus)*

# Arctic Fox

The Arctic fox can be found throughout the Arctic region. Its coat is bright white in winter and brown in summer, camouflaging it from both predators and prey. To survive in the extreme cold, the Arctic fox has evolved a more rounded body than other foxes, helping it conserve heat. It also has deep, thick, warm fur and a complex circulation system that helps maintain heat in its paws.

## Le renard arctique

On peut trouver le renard arctique dans toute la région arctique. Son pelage est d'un blanc éclatant en hiver et brun en été, le camouflant de ses prédateurs et de ses proies. Son corps est plus trapu que celui des autres renards, ce qui l'aide à conserver sa chaleur et de survivre dans le froid glacial. Sa fourrure épaisse et chaude ainsi que son système de circulation complexe l'aident à garder la chaleur dans ses pattes.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaption cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Jim Cumming/Canadian Geographic Photo Club

**Snowy Owl | Harfang des neiges**  
(*Bubo scandiacus*)

# Snowy Owl

The snowy owl can be found in many areas throughout the Arctic Circle. Its distinctive white feathers help it to stay camouflaged and warm in the winter. Even its legs and toes have feathers which help to retain heat.

# Le Harfang des neiges

On peut trouver le harfang dans de nombreux endroits de l'Arctique. Son plumage blanc et dense l'aide à se camoufler et à rester au chaud pendant l'hiver. Même ses pattes sont recouvertes de plumes qui conservent la chaleur.



4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adapation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Eduardo Baena/Canadian Geographic Photo Club

**Beluga Whale | Béluga**  
*(Delphinapterus leucas)*

# Beluga Whale

The beluga whale is generally found in the shallow coastal waters of the Arctic Ocean. It is a medium-sized whale known for its white skin that works as camouflage to protect it from predators, such as orcas and polar bears. It doesn't have a dorsal fin, allowing it to swim easily under the ice, and its extremely thick layer of blubber (fat) keeps it warm in the icy Arctic waters.

## Le béluga

On trouve habituellement le béluga dans les eaux côtières peu profondes de l'océan Arctique. Plus petit que les petits rorquals et plus grand que les dauphins, il est caractérisé par sa couleur blanche qui lui sert de camouflage pour le protéger de ses prédateurs, tels que les épaulards et les ours polaires. Il ne possède pas de nageoire dorsale, ce qui lui permet de nager facilement sous la glace, et sa couche très épaisse de graisse le tient au chaud dans les eaux glaciales de l'Arctique.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Canadian Museum of Nature/Musée canadien de la nature

**Arctic Willow | Saule de l'arctique**  
(*Salix arctica*)

# Arctic Willow

The Arctic willow is well adapted to the tundra's cold climate. It can be found in moist and rocky areas throughout Canada's Arctic region and some species have a layer of fuzzy hair that acts as insulation, as well as small stems and branches to help it escape the drying effects of wind and sun.

## Le saule de l'arctique

Fréquent dans les zones rocheuses et humides de l'Arctique canadien, ce saule est bien adapté au climat froid de la toundra. Certaines espèces ont une couche de duvet frissant qui sert d'isolant tandis que la faible dimension des tiges et des branches limite les effets desséchants du vent et du soleil.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Canadian Museum of Nature/Musée canadien de la nature

**Lichens | Lichens**

# Lichens

Lichen can be found in all areas of the Arctic. Hundreds of species of lichen are well suited to the harsh conditions of the Far North. Lichen generally lie out of the wind, close to the substrate they're growing on (usually rock in the North), and they adapt well to extreme dryness, surviving for long periods of time without water. Lichen do not require soil, since they do not have a root system.

## Les lichens

Les lichens sont présents dans toutes les régions de l'Arctique. Des centaines d'espèces de lichen sont bien adaptées aux conditions difficiles du Grand Nord. Le lichen est habituellement à l'abri du vent, près de son substrat de croissance (le roc, dans le Nord) et il s'adapte bien à la sécheresse extrême, survivant pendant de longues périodes sans eau. Le lichen n'a pas besoin de sol, puisqu'il n'a pas de système racinaire.



4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



**Hultén's Poppy | Pavot de Hultén**  
*(Papaver hultenii)*

Photo: Roger Bull, Canadian Museum of Nature/Musée canadien de la nature

# Hultén's Poppy

Poppies are common in some parts of the Arctic, where they can be found in meadows, mountains and dry river beds. Their flowers are cup-shaped to trap the heat of the sun.

## Le pavot de Hultén

Ils sont fréquents dans certaines parties de l'Arctique, dans les prés, les montagnes et les lits de rivières à sec. Ses fleurs sont en forme de coupe pour capter la chaleur du soleil.





**Purple Saxifrage | Saxifrage à feuilles opposées**  
(*Saxifraga oppositifolia*)

# Purple Saxifrage

Purple saxifrage is the territorial flower of Nunavut and grows in low, tight clumps throughout many regions in the High Arctic. It is one of the earliest plants to bloom in the Arctic, and its tiny, purple, star-shaped flowers can often be seen above the melting snow. Since the Arctic summer is so short, some Arctic plants, like the purple saxifrage, keep their leaves all year so they can take advantage of the sun both very early and very late in the growing season.

## La saxifrage à feuilles opposées

La saxifrage à feuilles opposées est l'emblème floral du territoire du Nunavut. Elle pousse en massifs serrés dans de nombreuses régions du Haut-Arctique. Elle est la première à fleurir au printemps et ses petites fleurs violacées en forme d'étoile peuvent souvent apparaître à la surface de la neige fondante. En raison de la courte durée de l'été arctique, certaines plantes, comme la saxifrage conservent leurs feuilles toute l'année pour profiter du soleil très tôt et très tard dans la saison de croissance.

4

Adaptation: The Role of Survival | Adaptation: Le rôle de la survie  
Adaptation cards | Cartes sur l'adaptation



Photo: Bernard Sainte-Marie

## Amphipod | Amphipode

*(Anonyx sp)*

# Amphipod

This small crustacean is found throughout the cold waters of the Arctic and is an important recycler, as it is adapted to scavenging on the seabed. A powerful swimmer, it has specialized mandibles (mouth parts) for cutting flesh and special sensory structures on its antennae to find food.

## Les amphipodes

On trouve ces petits crustacés dans les eaux froides de l'Arctique et ils sont des recycleurs importants, se nourrissant des animaux moribonds des fonds marins. Nageurs puissants, ils possèdent des mandibules spécialisées (parties de la bouche) pour couper la chair, et des organes de perception sur les antennes pour repérer la nourriture.